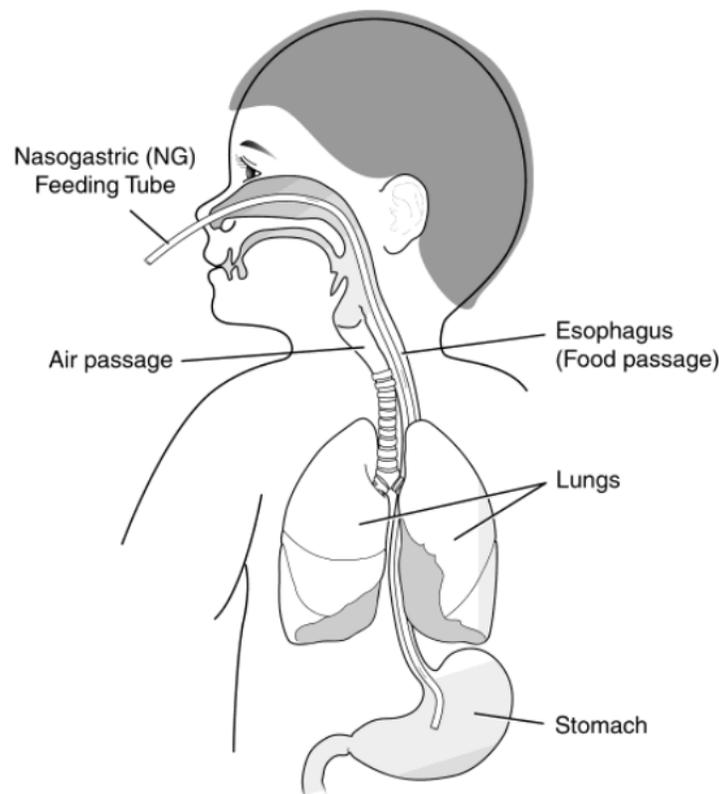


## SONDAS DE ALIMENTACIÓN

Aprender a cuidar a un niño con una sonda de alimentación requiere tiempo, educación y práctica. La enfermera de su niño hablará con usted sobre los temas de este libro y usted podrá practicar las destrezas durante su estadía. Esto garantizará que usted se sienta cómodo y seguro con todos los aspectos del cuidado.

Existen muchos tipos de sondas de alimentación. Una sonda nasogástrica es un tubo delgado, flexible y suave que se pasa por la nariz de su niño, por la parte posterior de la garganta, a través del tubo (sonda) de deglución (esófago) y hasta el estómago. Se coloca con cinta adhesiva debajo de la nariz para que permanezca en su lugar. A la sonda nasogástrica a veces se la llama NG o sonda de alimentación.



NEXT PAGE



## INFORMACIÓN DE ANTECEDENTES

### ¿Por qué mi niño tiene una sonda nasogástrica (sonda de alimentación)?

A veces se necesita una sonda nasogástrica para:

- Problemas de succión y deglución
- Incapacidad de obtener suficiente nutrición por vía oral
- Dificultad para tomar medicamentos
- Para prevenir las náuseas y los vómitos
- Prematuridad
- Para conservar calorías en pacientes con cardiopatías congénitas
- Si el niño no está ganando peso y creciendo bien

## CUIDADOS DE LA SONDA DE ALIMENTACIÓN

### Información General

- Lávese siempre bien las manos antes de manipular la sonda nasogástrica o de administrar alimentos o medicamentos.
- Compruebe siempre que el tubo esté en su lugar antes de usarlo
- Sepa qué hacer si el tubo se obstruye o se sale.
- Mantener limpia la zona alrededor de la nariz

### Cuidados de la piel

- Inspeccione la piel alrededor de la nariz al menos dos veces al día.
  - Busque cualquier enrojecimiento, sensibilidad, hinchazón, cortes o drenaje.
  - Informe a su médico sobre cualquier hallazgo
- Limpiar el área con agua tibia y una gasa o la esquina de una toallita limpia
- Reemplace la cinta adhesiva y el duoderm (si se utiliza) según sea necesario para mantener el tubo seguro
- Puede bañar a su niño de forma normal, siempre y cuando la sonda no esté sumergida bajo el agua (mantenga seca la area de la nariz)
- Si a su niño le duele la nariz, mueva la cinta adhesiva a un lugar diferente de la nariz para cambiar la ubicación de cualquier presión sobre la fosa nasal. Puede poner una pequeña cantidad de loción o vaselina en la fosa nasal para evitar la irritación, pero tenga cuidado de no aplicar demasiada (puede aflojar la cinta adhesiva).



RETURN TO  
THE BEGINNING





## Verificando la Colocación de la Sonda

La parte más importante del cuidado de una sonda nasogástrica en casa es verificar que esté en la posición correcta antes de usarla.

Es importante que verifiques esto antes de administrar cualquier alimento o medicamento.

La sonda de alimentación debe ser marcada (generalmente con un marcador sharpie negro o un pedazo de cinta adhesiva) en el lugar donde sale de la nariz.

- 1) Asegúrese de que la marca permanezca en la misma ubicación (a la salida de la nariz)
- 2) Utilice una cinta métrica para medir la distancia desde la marca hasta la tapa del extremo del tubo.
- 3) Verificar el pH:

---Si su niño no recibe alimentación continua, revise el líquido en el tubo (sonda) con papel de pH justo antes de alimentarlo.

- Utilice una jeringa para extraer suavemente una pequeña cantidad de líquido del estómago.
- Verifique el pH del fluido utilizando el papel de pH proporcionado (debe ser  $< 5$ )
- Si el pH es superior a 5, no use el tubo y llame a su proveedor.

---Si su niño recibe alimentación continua, el valor del pH podría no ser exacto (el pH dependerá de la alimentación).

## Lavado del tubo (sonda)

Es importante enjuagar las extensiones y las sondas de alimentación con agua de forma habitual para evitar que se obstruyan. Debe enjuagar la sonda después de cada alimentación y medicación.

Si la sonda no se limpia, intente usar de 3 a 5 ml de agua tibia. No ejerza demasiada presión para intentar destapar la sonda. Llame a su médico si la sonda está obstruida.

Al limpiar el tubo, si su niño tiene tos o arcadas, debe detenerse y comunicarse con su proveedor para ver si desea realizar una evaluación más exhaustiva para determinar la ubicación del tubo.



RETURN TO  
THE BEGINNING



## ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS

Los medicamentos se pueden administrar con una jeringa a través de la sonda de alimentación.

Lo mejor es utilizar el medicamento en forma líquida, pero si debe administrar pastillas, asegúrese de triturarlas bien y disolverlas en agua tibia para que no obstruyan el tubo. Ciertos medicamentos no se pueden triturar (cápsulas con cubierta entérica o de liberación prolongada). Si recibe un medicamento como este o tiene preguntas sobre si los medicamentos se pueden triturar o no, consulte con su farmacéutico o su proveedor.

Cada medicamento debe administrarse por separado. No los mezcle. No agregue medicamentos al recipiente de alimentación.

Algunos medicamentos tienen instrucciones especiales sobre cómo administrarlos con o sin alimentos, en determinados momentos del día y es posible que sea necesario diluirlos. Por favor revise las instrucciones de cada medicamento.

**Siempre enjuague el tubo después de administrar CADA medicamento.**

## ALIMENTACIÓN



Existen varias formas de alimentar a un niño con una sonda de alimentación. Usted y el equipo de cuidado médico decidirán cuál es el mejor método para su niño.



A medida que se acerque el momento del alta, conocerá el horario de alimentación de su niño. Su equipo de cuidado trabajará con usted para determinar los mejores momentos para la alimentación y la medicación.



RETURN TO  
THE BEGINNING



## Tipos de alimentación:

Alimentación intermitente (bolo):

- Alimentaciones cortas administradas en intervalos a lo largo del día.
- La alimentación en bolo solo debe administrarse en el estómago (sonda nasogástrica) y nunca en el intestino delgado (sonda NJ)

Alimentación continua:

- Alimentaciones que funcionan lentamente con una bomba de alimentación durante 8 a 24 horas por día
- Se puede administrar alimentación continua en el estómago (sonda NG) o en el intestino (sonda NJ).



Existen muchos tipos de fórmulas y sondas de alimentación. Algunas son premezcladas y otras requieren una “receta”. El Dietista o el Técnico en Dietas le ayudarán a aprender la «receta» de la fórmula de su niño. Si su niño necesita una receta o tiene una fórmula o un plan de alimentación complicado, pídale a la enfermera que programe una cita con el dietista

## Bomba de Alimentación:

La alimentación se puede realizar de forma manual (gravedad) o mediante una bomba de alimentación.

Una bomba controla el flujo de fórmula desde la bolsa de alimentación a través del tubo de alimentación. La bomba mueve la fórmula por el tubo hasta el estómago o el intestino a una velocidad establecida.



### Tips for Home

La compañía de atención domiciliar acudirá al hospital y le dará instrucciones formales sobre cómo utilizar la bomba de alimentación en su hogar. Sin embargo, puede comenzar a aprender a utilizar la bomba antes del alta. Estas bombas se pueden utilizar para alimentación continua y para alimentación en bolo.



RETURN TO  
THE BEGINNING



## Administración de alimentación intermitente (bolo) con una bomba de alimentación:

### Suministros:

1. Fórmula (cantidad basada en las instrucciones de alimentación)
2. Bomba de alimentación
3. Jeringa, papel pH y cinta de medir para verificar la colocación

### Procedimiento

1. Reunir los suministros.
2. Lavarse las manos con agua y jabón.
3. Coloque al niño en posición sentado, si es posible, o sobre el lado derecho con la cabecera de la cama elevada.
4. Verifique la colocación de la sonda nasogástrica (NG) según lo indicado (marcado, medición, pH).
5. Llene la bolsa de alimentación con fórmula, cierre la tapa de la bolsa de alimentación y cebe el tubo según las instrucciones.
6. Conecte el extremo del tubo de la bolsa de alimentación a la sonda nasogástrica (NG).
7. Realice la infusión utilizando la bomba a la velocidad y el volumen indicados por su proveedor.
8. Al finalizar la alimentación, desconecte el tubo, enjuague la sonda nasogástrica y coloque el tapón.
9. Lave todas las jeringas y la bolsa de alimentación con agua caliente y jabón después de cada uso.



RETURN TO  
THE BEGINNING



## Administración de alimentación continua con una bomba de alimentación:

### Suministros:

1. Cuatro horas de fórmula (cantidad basada en las instrucciones de alimentación)
2. Bomba de alimentación
3. Cinta de medir para verificar la colocación

### Procedimiento

1. Reunir los suministros.
2. Lavarse las manos con agua y jabón.
3. Verifique la colocación de la sonda nasogástrica cada cuatro horas durante la alimentación continua (marcando, midiendo).
4. Llene la bolsa de alimentación con fórmula para cuatro horas, cierre la tapa de la bolsa de alimentación y cebe el tubo según las instrucciones.
5. Conecte el extremo del tubo de la bolsa de alimentación a la sonda nasogástrica (NG).
6. Realice la infusión utilizando la bomba a la velocidad continua indicada por su proveedor.
7. Al cabo de cuatro horas, desconecte el tubo, enjuague la sonda nasogástrica y la bolsa de alimentación.
8. Ahora puedes agregar cuatro horas más de fórmula. \*\*No agregues fórmula nueva a la fórmula anterior.
9. Cambie las bolsas de alimentación según las instrucciones de la compañía de cuidados a domicilio. Si se pueden volver a usar, lávelas con agua caliente y jabón entre usos.

## Alimentación por gravedad:

En casos raros, la fórmula se puede administrar a través de una jeringa grande a través del tubo (sonda) de alimentación. El flujo de la fórmula se controla modificando la altura de la jeringa por encima del estómago. Este tipo de alimentación en bolo suele estar destinada a niños mayores que pueden tolerar un tiempo de alimentación más rápido.

La alimentación en bolo sólo debe administrarse en el estómago (sonda nasogástrica) y nunca en el intestino delgado (sonda NJ).



RETURN TO  
THE BEGINNING



## PROBLEMAS POTENCIALES

### Fugas: (Goteras)

Si el tubo está agrietado o tiene fugas, será necesario reemplazarlo.

### Taponamiento:

Es importante enjuagar la sonda después de alimentar y tomar medicamentos. Si la sonda se obstruye, intente enjuagarla con 3 a 5 ml de agua tibia.

### Problemas con el equipo:

Si tiene problemas con el equipo, como abrazaderas rotas, conexiones desgastadas o problemas con la bomba, llame a su compañía de cuidado domiciliario.

### Desplazamiento del tubo (caída o extracción):

Si el tubo se sale o se desplaza (más de lo que debería), será necesario reemplazarlo. Los bebés y los niños que necesitan la sonda durante mucho tiempo en casa deberán cambiarla varias veces. Esto lo hace una enfermera a domicilio o regresando al hospital.

**NO intente volver a insertar el tubo por su cuenta.** Si se va a casa con una sonda nasogástrica, debe tener un plan claro antes de salir del hospital. Este plan incluirá a quién contactar y qué hacer si la sonda se mueve o se sale.

## CUÁNDO LLAMAR AL MÉDICO

Llame a su médico si nota alguno de estos problemas:

- La sonda de alimentación se ha caído o está tapada u obstruida
- Signos de infección o fiebre
- Fugas en el tubo
- Sangrado en la zona de la nariz, en el contenido del estómago o en las heces del niño
- Dolor abdominal, vómitos o diarrea
- Problemas para expulsar gases o dificultad para defecar
- Tos durante o inmediatamente después de la alimentación (deje de alimentar inmediatamente)

**Por favor, detenga la alimentación, retire la sonda nasogástrica y llame al 911 en caso de emergencia, como dificultad para respirar, asfixia o si el niño se pone azul.**



RETURN TO  
THE BEGINNING